

にいがた未来ポイント 健幸マイレージ対象事業

smart wellness city にいがた

健幸づくりは「まち」づくりから 健「幸」社会の実現に向けて —健康長寿社会を実現するSmart Wellness City—



SWC(スマートウェルネスシティ)講演会

谷川真理流 健康ライフ

今も多くのマラソン大会に出場し、
タレントとしても活躍されている谷川真理さんが
「谷川真理流 健康ライフ」と題し、
スポーツとの楽しい関わり方や健康維持のコツを語ります。



◆日時

平成27年

9/27 日曜

入場
無料

13:30~15:30 (開場13:00)

◆会場／江南区文化会館 (江南区茅野山3)

◆定員／先着400人

◆申込／裏面をご覧ください。

にいがた未来ポイント対象事業です。
バスICカード「りゅうと」または
「おサイフケータイ」をお持ちください。

りゅうと



【プロフィール】

谷川 真理 (たにがわ まり)
マラソンランナー / タレント

座右の銘「忍耐は苦しいけれどもその実は甘い」
私は走ることの喜び、楽しさ、充実感に魅せられ、
未だに現役マラソンランナーとして走り続けてい
ます。

夢は「1億2千万人総ランナー」。
たくさんの仲間を増やして、走る喜びを知っていた
だきたいとスポーツとの楽しい関わり方や、健康
に関する講演などを行っています。

お申込み・お問い合わせは
裏面をご覧ください

にいがた未来ポイント 健幸マイレージ対象事業

smart wellness city にいがた

健幸づくりは「まち」づくりから 健「幸」社会の実現に向けてー健康長寿社会を実現するSmart Wellness Cityー

SWC(スマートウェルネスシティ)講演会

谷川真理流健康ライフ



ためよう!
使おう!

にいがた未来ポイント
健幸マイレージ
対象事業です

会場は
こちら!



新潟市役所コールセンター

こたえてコール

025-243-4894

にいがたみんなのしやえしです。

お申込は
こちら!

- ◆ 9月2日(水)～受付開始
定員になり次第、締め切ります
- ◆ 朝8時～夜9時(年中無休)
- ◆ 代表者の氏名・電話番号をお伝えください
(お一人で5名まで、申込できます)



◆ お問い合わせ先

新潟市保健衛生部 保健所健康増進課

〒950-0914 新潟市中央区紫竹山3-3-11 新潟市総合保健医療センター2階

TEL.025-212-8166 FAX .025-246-5671 メール kenkozoshin@city.niigata.lg.jp