

里山げんき倶楽部

秋の阿賀野川“カヌー”体験イベント

2015年9月26日(土)～11月14日(土)

カヌーで紅葉の阿賀野川をくだって、
阿賀町の大自然の美しさを満喫しませんか？



SUP: スタンドアップパドルボード レンタル代・インストラクター・保険付き

スタンドアップパドルボードとは？

ハワイで生まれたSUP、サーフボード状の平らな艇の上に立ったまま乗り、水面に浮かぶボードに立ち、水上散歩に出かけましょう。ここ数年注目を集める新しいウォータースポーツです。年齢や性別、体力に関係なく楽しむことができます。短時間で上達できるのも魅力です。穏やかな川面で行いますので初めての方でも安心して参加できます。

●日程：

9月	26日(土)	27日(日)	13:00～14:00	14:30～15:30
10月	17日(土)	18日(日)	25日(日)	13:00～14:00 14:30～15:30

●料金：一般 ¥2,000(1名様より申込可能)、小学生 ¥1,000(保護者同伴により申込可能) ●年齢：小学生5年生以上 ●定員：4名



親子カヌー体験 レンタル代・ガイド料・保険・昼食付き

季節を感じながらカヌーでしか見られない景色を味わいませんか？安定性の良い2人乗りカヌーに乗って水上散歩を楽しみましょう。自然いっぱいの阿賀野川はお子様には大冒険に感じるはずですよ。

●日程：

9月	26日(土)	27日(日)	10:00～11:00
10月	3日(土)	4日(日)	24日(土)
			10:00～11:00

●料金：一般 1名 ¥2,000
4歳～小学生 ¥1,000
(2名様以上保護者同伴により申込可能)
●定員：20名



紅葉カヌーリバーツーリング レンタル代・ガイド料・保険・昼食付き

紅葉に飾られた穏やかな秋の阿賀野川周辺をカヌーに乗ってツーリングに出かけませんか？秋の澄んだ空気の中、秋色に染まる川面をカヌーに乗って満喫しましょう。

●日程：

10月	10日(土)	11日(日)	12日(月)
	17日(土)	18日(日)	25日(日)
			9:30～11:30
11月	3日(火)	7日(土)	8日(日)
	14日(土)		
			9:30～11:30

●料金：一般 1名 ¥2,500
(2名様以上より申込可能)
●定員：20名



ご予約・
お問合せ

一般社団法人 阿賀健康づくりセンター
里山げんき倶楽部

☎0254-92-7537

新潟県東蒲原郡阿賀町五十沢2598番地 みかわ会館1F
http://satoyamagenki.com
メール:satoyama-genki@ab.wakwak.com
共通注意事項・集合場所等については裏面をご覧ください。



本事業は阿賀町地内を流れる川を活用したまちづくり推進事業の支援を頂いております。

各コース 共通注意事項

■必ずご用意頂くもの(全てのツアー共通)

- 濡れても良い服装(長袖シャツに長ズボンがおすすめ)
- 濡れても良い靴(ビーチサンダルでも可)

■あれば良い物

肌寒いことがありますので上着(ウィンドブレーカーやカッパ)・帽子・タオル・着替え・日焼け止めクリーム・軍手・カメラ・スポーツドリンク(水・お茶)

■レンタル用品について

基本装備のレンタルは、全て参加料金に含まれています。

■日程変更について

変更希望日が予約可能であれば、変更は随時お受け致します。

■開催中止について

強風、大雨等以外は天候に関係なく実施可能ですが、お客様のご要望を最大限考慮致します。(開始時間の変更・ツアーの時間短縮・キャンセル等)

■奇数人数でのご参加について

当倶楽部のカヌーは全てタンデム(二人乗り)使用となります。奇数数で参加の場合は、状況により、他グループや当日のガイドと同船になる場合がございます。予めご了承ください。

■キャンセルについて

雨天の場合も集合時間にお集まりいただき、開始時に判断してください(キャンセル料はかかりません)。 ※強風雨・雷の場合のみ中止。その場合は1時間前に、こちらから携帯電話にご連絡します(中止は減多にありません。)

■倶楽部からのお願い

- 体験中は、主催者側の諸注意を必ずお守りください。
- 開始15分前から受付を始めますので集合場所にお越しください。
- お客様の都合でキャンセルの場合は必ずご連絡ください。 ※連絡があった場合キャンセル料は請求しておりません。 ※無断キャンセルの場合には全額100%ご請求となります。
- 悪天候などで中止になる場合がありますので、ご了承ください。
- 川面は夏でも寒い日があります。雨具・ウィンドブレーカー等をご用意ください。万が一の為に、着替えをご用意ください。
- 雨天決行。原則として強風大雨、落雷の場合中止いたします。
- 最小催行人数を下回る場合は別途料金で承ります。
- 傷害保険、賠償保険の範囲で保障します。
- イベントは団体行動となるため、次のような場合は、同行するスタッフの判断によりイベント中であってもそれ以上の参加をお断りする場合がございます。
 - ・装備に不備があり、安全性に問題があると判断した場合。
 - ・病気、怪我、その他の理由で行程に耐えられないと判断した場合。
 - ・団体とペースが極端に合わない場合、自己本位な行動をとられる場合、スタッフの指示を聞き入れていただけない場合。

よくあるQ&A

Q 初めて乗船ですけど?

A 大丈夫です、初めての方が対象です。すぐに楽しくツーリングできます。乗り降りも安心です。スタッフが安全をキープします。

Q 濡れますか?

A 水しぶき程度です、念のため着替えをお持ちください。

Q 泳げなくても大丈夫?

A まったく問題ありません。水上スポーツの基本としてPFD(ライフジャケット)を装着していただきます。 ※いたずらにふざけたりしなければ、転覆することはありません。

Q もし、転覆(沈)したら?

A 沈の対策についてはツアー開始前に必ず説明があります。ケガの心配もありません、ご安心ください。

Q 服装は?

A 動きやすい衣服、濡れても良い靴がいいですね。日よけ、雨対策にも帽子は必要。紫外線対策も万全に。春、秋は肌寒い日もありますのでウィンドブレーカー等をご用意ください。

Q 小学生は1人で乗れますか?

A 4歳以上であれば保護者同伴によりOKです。

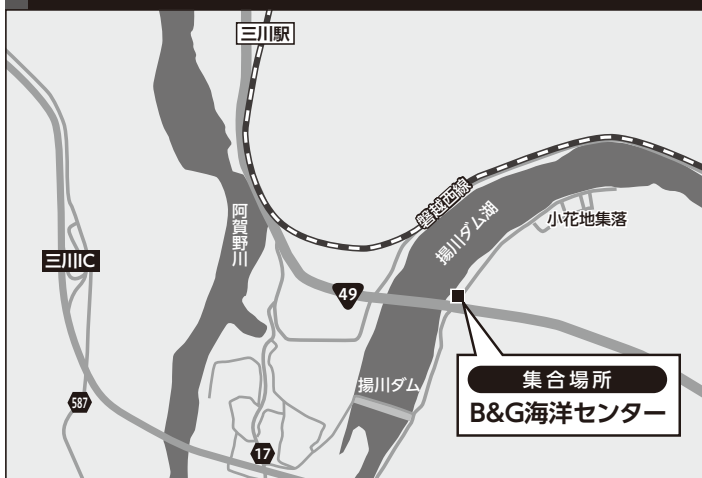
Q 幼児やわんちゃんも一緒に乗れるの?

A ライフジャケットを装着して、一緒に乗れます。幼児はチャイルドシートとなります。パドルはなしです。幼児は無料です。乳児は条件により参加ができます。インストラクターに予約時にご相談ください。

Q 天候が悪い場合などのキャンセルはどうなりますか?

A 強風雨・雷は中止します。少雨決行ですが、参加、不参加はお客様の自由です。ご連絡いただければキャンセル料はかかりません。雨具やウィンドブレーカーがあればけっこう楽しめます。100円均一のカッパ・ポンチョ(上着)等でも十分です。マイナスイオン(リラックス効果)満喫できる雨天時は最高ですよ!

集合場所MAP



阿賀町アクセスMAP



お問い合わせ・申し込み先

住所:新潟県東蒲原郡阿賀町五十沢2598番地みかわ会館1F

法人組織:阿賀健康づくりセンター里山げんき倶楽部

電話予約: **0254-92-7537** (受付時間:8:30~17:00)

担当:武藤・池内

当日予約・連絡:070-2170-6270

F A X:0254-92-7550

E-mail:satoyama-genki@ab.wakwak.com